

Programm für Neureut 2024



Bringen Sie Schwung in Ihr Leben - mit unseren offenen Bewegungsangeboten unter professioneller Anleitung.

Unsere Angebote stehen Ihnen ohne vorherige Anmeldung und ohne Mitgliedschaft offen.

Pro Bewegungsangebot wird ein Entgelt von 3,50 € bis 5,50 € pro Teilnehmer/in und Übungsstunde erhoben.
Bitte bringen Sie (sich) bequeme Kleidung mit.

Die Bewegungs-Kurse finden **nicht** in den Schulferien statt.

Fit im Studio – Wirbelsäulengymnastik

Freitags 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr und 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Kraftraum TuS Neureut, Rechts der langen Richtstatt 4
Übungsleiter: Herr Nikolaus Gröning, TuS Neureut

„Er und Sie In Schwung“

Dienstags 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr => **Entfällt derzeit wegen Krankheit**
Judohalle TuS Neureut, Rechts der langen Richtstatt 4
Übungsleiterin: Frau Andrea Romatschke, TuS Neureut

Kurzwanderungen (kostenfrei)

„Jeden Donnerstag geht es mit Schwung auf Neureuter Gemarkung herum“
Donnerstags 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Bärenweg, Neureut
Übungsleiterin: Frau Quernhorst, Schwarzwaldverein Neureut

Nordic Walking

Dienstags 9 Uhr bis 10 Uhr
Freitags 9 Uhr bis 10 Uhr
Uhrzeit im Winter (Oktober bis Ostern) um 9:30 Uhr
Treffpunkt: Waldsportplatz Kirchfeld
Übungsleiter: Herr Bruchmann, CVJM Neureut

Weitere

Informationen:

Freitag: 10 – 14 Uhr
Tel. 0721 3504085

Sportkreis Karlsruhe
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe

Yoga für AnfängerInnen (10 Wochen-Kurs), ab 12.09.2024

Donnerstags 18:45 bis 20:00 Uhr

Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133 a / Eingang Spöcker Str. 2

Anmeldung unter Tel: 0173 / 8007976

Kursleitung: Cordula Richter, Hardstiftung,

Yoga (auch für WiedereinsteigerInnen)

Montags 18:00 bis 19:15 Uhr

Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133 a / Eingang Spöcker Str. 2

Anmeldung unter 0173 / 8007976

Kursleitung: Cordula Richter, Hardstiftung

Aqua-Yoga

jeden letzten Samstag im Monat von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Hardstiftung Stammhaus, Neureuter Hauptstr. 2

Anmeldung unter 0173 / 8007976

Kursleitung: Cordula Richter, Hardstiftung

Fit und beweglich bis ins hohe Alter – Gymnastik, Koordination- und Balancetraining

Dienstags 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Gemeinschaftsraum VOLKSWOHNUNG, Erna-Scheffler-Str. 12, EG links, Neureut-Kirchfeld

Übungsleiterin: Frau Kunz, Gemeinschaft f. Seniorengymnastik und Tanz

Aquafitness (10-Wochenkurs)

Dienstags 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr und 19:45 Uhr bis 20:30 Uhr

Adolf-Ehrmann-Bad, Unterfeldstr. 46

Anmeldung unter: fkhn@ivo-press.de (für Nichtschwimmer NICHT geeignet)

Übungsleiterin: Frau Kübler, Freundeskreis Hallenbad Neureut e.V.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 0721 / 3504085 und im Internet unter www.sportkreis-karlsruhe.de , Sportkreis Karlsruhe e.V., Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe oder bei der Ortsverwaltung Neureut, Tel: 0721 / 7805-116