

Informationen zum Deutschen Sportabzeichen



Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- als **Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird.
- als **Deutsches Sportabzeichen** an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den 3 Leistungsebenen Bronze, Silber und Gold erworben werden.

Die für die jeweilige Leistungsebene zu erbringenden Leistungen in den einzelnen Disziplinen, differenziert nach Alter und Geschlecht, sind in den Leistungskatalogen aufgeführt.

Diese findet man unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien

Je nach Zuordnung zu einer der 3 Leistungsebenen ergibt sich je Leistung und Disziplingruppe ein Punktwert:

- Bronze = 1 Punkt
- Silber = 2 Punkte
- Gold = 3 Punkte



Pro Disziplingruppe (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) mus mindestens Bronze erreicht werden.

Die Summe der erreichten Punkte bestimmt über das Erreichen des Sportabzeichens in

- Bronze = 4-7 Punkte
- Silber = 8-10 Punkte
- Gold = 11-12 Punkte

Der **Nachweis der Schwimmfähigkeit** ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Die Gültigkeit des Nachweises der Schwimmfähigkeit für das Deutsche Sportabzeichen ist begrenzt auf 5 Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr.

Für das **Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** genügt ein einmaliger Nachweis.

Vereinsangebote zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichen findet man unter www.sportkreis-karlsruhe.de/Sportabzeichen

