

Programm Rintheimer Feld



ab Januar 2025

Bringen Sie Schwung in Ihr Leben - mit unseren offenen Bewegungsangeboten unter professioneller Anleitung.

Unsere Angebote stehen Ihnen ohne vorherige Anmeldung und ohne Mitgliedschaft offen.

Es wird ein Unkostenbeitrag ab 1,50 € pro Teilnehmer/in und Übungsstunde erhoben.

Bitte bringen Sie (sich) bequeme Kleidung mit.

Die Bewegungs-Kurse finden **nicht** in den Schulferien statt.

Mobil bleiben – Fit bis ins hohe Alter

Gymnastik, Balance und Muskelkrafttraining

Montags von 10:00 bis 11:00 Uhr

Gemeinschaftsraum der Volkswohnung, Heilbronner Str. 24

Übungsleiter: Herr Zacharias (MTV)

Yoga auf dem Stuhl

(Fragen zum Angebot: Herr Stuft Tel.: 0721-627395913)

Dienstags von 15:00 bis 16:00 Uhr

Wohn-Café „Gut versorgt daheim“, Heilbronner Str. 22

Übungsleiterin: Frau Constanze Melcher (Yogalehrerin)

Weitere Informationen:

Freitag: 10 – 14 Uhr
Tel. 0721 3504085

Sportkreis Karlsruhe
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe