

Programm für Wolfartsweier und Wettersbach



2025

Bringen Sie Schwung in Ihr Leben - mit unseren offenen Bewegungsangeboten unter professioneller Anleitung.

Unsere Angebote stehen Ihnen ohne vorherige Anmeldung und ohne Mitgliedschaft offen.

Pro Bewegungsangebot wird ein Entgelt ab 3,50 € pro Teilnehmer/in und Übungsstunde erhoben.

Bitte bringen Sie (sich) bequeme Kleidung mit.

Die Bewegungs-Kurse finden **nicht** in den Schulferien statt.

Wolfartsweier

Fit bis ins hohe Alter – Sitzgymnastik, Kraft- und Balancetraining

Mittwochs 16:00 bis 17:00 Uhr

Begegnungsstätte, Rathausstr. 2, Wolfartsweier

Übungsleiterin: Frau Kunz, ASV Wolfartsweier

Fitness 50+

Mittwochs 18:00 bis 19:00 Uhr

Grundschule Wolfartsweier, Turnhalle, Steinkreuzstr. 56

Übungsleiterin: Frau Kunz, ASV Wolfartsweier

Wettersbach

Sitzgymnastik

Mittwochs 10:00 bis 11:00 Uhr

Seniorenresidenz am Wettersbach, Gymnastikraum, Am Wiesenacker 29

Übungsleiterin: Frau Przybylak, ASV Grünwettersbach

Weitere

Informationen:

Freitag: 10 – 14 Uhr

Tel. 0721 3504085

Sportkreis Karlsruhe

Am Fächerbad 5

76131 Karlsruhe

Sturzprävention - Gymnastik, Kraft- und Balancetraining

Mittwochs 8:30 bis 9:30 Uhr

Sportpark Tannweg, Mehrzweckraum, Balinger Str. 2

Übungsleiterin: Frau Przybylak, ASC Grünwettersbach /

Kath. Kirchengemeinde Grünwettersbach

Pilates 50+ (Kursangebot)

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr

ASC Grünwettersbach, Turnhalle, Im Rodel 7

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle: Tel.: 0721/9453753

Übungsleiterin: Frau Lauinger, ASC Grünwettersbach

Hatha-Yoga (Kursangebot)

Dienstags 9:15 – 10:30 Uhr

Mittwochs 18:00 – 19:15 Uhr

Sportpark Tannweg, Mehrzweckraum, Balinger Str. 2

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle: Tel.: 0721 / 9453753

Übungsleiterin: Frau Sekinger, ASC Grünwettersbach

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 0721 / 3504085 und/oder im Internet unter www.sportkreis-karlsruhe.de/inschwung.

Sportkreis Karlsruhe e.V.

Am Fächerbad 5

76131 Karlsruhe