

# Programm für Wolfartsweier und Wettersbach



## 2026

Bringen Sie Schwung in Ihr Leben - mit unseren offenen Bewegungsangeboten unter professioneller Anleitung.

Unsere Angebote stehen Ihnen ohne vorherige Anmeldung und ohne Mitgliedschaft offen.

Pro Bewegungsangebot wird ein Entgelt ab 3,50 € pro Teilnehmer/in und Übungsstunde erhoben.

Bitte bringen Sie (sich) bequeme Kleidung mit.

Die Bewegungs-Kurse finden **nicht** in den Schulferien statt.

### Wolfartsweier

#### Fit bis ins hohe Alter – Sitzgymnastik, Kraft- und Balancetraining

Mittwochs 17:00 bis 18:00 Uhr  
Grundschule Wolfartsweier, Turnhalle, Steinkreuzstr. 56  
Übungsleiterin: Frau Kleinert-Cone, ASV Wolfartsweier

#### Fitness 50+

Mittwochs 18:00 bis 19:00 Uhr  
Grundschule Wolfartsweier, Turnhalle, Steinkreuzstr. 56  
Übungsleiterin: Frau Kleinert-Cone, ASV Wolfartsweier

### Wettersbach

#### Sitzgymnastik

Mittwochs 10:00 bis 11:00 Uhr  
Seniorenresidenz am Wettersbach, Gymnastikraum, Am Wiesenacker 29  
Übungsleiterin: Frau Przybylak, ASC Grünwettersbach

### Weitere Informationen:

Freitag: 10 – 14 Uhr  
Tel. 0721 3504085

Sportkreis Karlsruhe  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe

**Sturzprävention – Gymnastik, Kraft- und Balancetraining**

Mittwochs 8:30 bis 9:30 Uhr

Sportpark Tannweg, Mehrzweckraum, Balingen Str. 2

Übungsleiterin: Frau Przybylak, ASC Grünwettersbach

**Pilates 50+ (Kursangebot)**

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr

ASC Grünwettersbach, Turnhalle, Im Rodel 7

**Anmeldung & Infos: 0721/33597036, Frau Sekinger**

**Integratives Yoga (Kursangebot)**

Dienstags 9:30 – 10:45 Uhr **ab 24.02. und 09.06.2026**

Mittwochs 17:30 – 18:45 Uhr **25.02. und 10.06.2026**

Sportpark Tannweg, Mehrzweckraum, Balingen Str. 2

**Anmeldung unter: [info@asc-gw.de](mailto:info@asc-gw.de)**

Übungsleiterin: Frau Kremer, ASC Grünwettersbach

**Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 0721 / 3504085 und/oder im Internet unter  
[www.sportkreis-karlsruhe.de/inschwung](http://www.sportkreis-karlsruhe.de/inschwung).**

Sportkreis Karlsruhe e.V.

Am Fächerbad 5

76131 Karlsruhe